

LE TROUSSEAU DU STAGIAIRE

Pour les séances sur le terrain (attention : parfois deux séances par jour) :

- Un sac de sport ou sac à dos
- Une paire de baskets propre (salle des sports)
- Une paire de chaussures de foot
- Une paire de protège tibias
- Un short
- Un maillot de sport
- Un vêtement de pluie
- Plusieurs paires de chaussettes
- Une paire de gants (si tu es gardien)
- Une gourde

Pour le bien être (attention : parfois deux séances par jour) :

- Une serviette de douche
- Un gel douche et/ou shampoing
- Une paire de claquettes (optionnel)
- Un caleçon ou slip de rechange

Pour les sorties :

- Un survêtement ou tenue de ville
- Une casquette (optionnel)
- Le t-shirt officiel du stage (offert à l'arrivée du stage)
- Un maillot de bain (slip de bain)

Attention :

**Les repas du midi et les goûters seront compris dans la prestation du stage.
Inutile par conséquent de remplir les sacs de produits peu diététiques.**

L'ensemble des éducateurs et animateurs du stage.